

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DE SEINE- MARITIME DE CROSS COUNTRY



DIMANCHE 14 JANVIER 2024
FORGES-LES-EAUX
BOIS DE L'EPINAY

INFORMATIONS AUPRES DU CDA76 (site, mail, réseaux)





Championnat de Seine Maritime de Cross-Country 2024

Points de règlement très important :

Le championnat de Seine Maritime de cross-country est réservé aux athlètes licenciés "compétition".

Pour le bon déroulement de la compétition chaque club devra fournir au minimum un jury. Merci d'envoyer pour **le 5 janvier 2024** les noms, prénoms et n° de licence de vos jurys à : marc.louvet@orange.fr

Les engagements pour les championnats de Seine Maritime de cross seront à faire sur le site du CDA76 dans l'onglet "engagement" jusqu'au **mercredi 10 janvier 2024 avant minuit, dernier délai.**

Attention : Tout engagement au-delà de la date limite sera facturé 10€ par dossard. Maximum 2h avant la course.

Le CDA76 a opté pour l'utilisation de dossard à puce. En conséquence sur décision du Comité Directeur du CDA76 du 17 octobre 2022, il sera facturé par club, 10% des non-arrivants engagés au prix de 5€ le dossard. Merci d'engager uniquement les athlètes dont vous êtes certain de leur participation. Pas d'engagement de masse...

A savoir : Les Mo participeront obligatoirement dans la course élites.

: Un master 1, 2, 3... peut participer dans la course élite individuellement ou pour entrer dans une équipe.

Il devra être engagé dans la course élite et non pas en masters.

Par conséquent s'il veut participer aux régionaux de cross dans la course Masters, il faudra obligatoirement faire une demande de qualification exceptionnelle et l'accompagner d'un chèque de 30€.

Retrait des dossards :

- Une enveloppe au nom du club sera à retirer au local dédié au retrait des dossards.
- Pas de retrait de dossard individuel.
- L'enveloppe des dossards ne pourra être remise au club que si un jury a été engagé pour la journée ou une pénalité de 100€ sera demandée au club.

La participation aux championnats de Seine-Maritime de cross est obligatoire pour se qualifier aux championnats de Normandie de cross.

➤ QUALIFICATIONS :

Tous les athlètes classés lors des championnats départementaux du 14 Janvier 2024 à Forges-les-Eaux seront qualifiés pour les championnats de Normandie le dimanche 4 février 2024 à Mesnil-Jumièges.

➤ REPÊCHAGE :

Tout athlète absent le jour des départementaux de cross et susceptible de participer aux championnats régionaux de cross, une demande de repêchage devra obligatoirement être faite le jour des départementaux à Forges-les-Eaux et devra être accompagné d'un chèque de caution de 30€ à l'ordre de la Ligne Normande d'Athlétisme.

- Pour les catégories benjamins et minimes, le repêchage est aussi à faire pour les régionaux de cross, il devra être accompagné d'un chèque de caution de 30€ qui sera rendu si l'athlète est classé aux régionaux au Mesnil-Jumièges.
- A partir de la catégorie Cadets la caution de 30€ versée pour un athlète qui souhaite participer aux régionaux malgré sa non-participation aux départementaux ne sera redonnée que s'il est classé aux 1/2 finale des championnats de France de cross à Saint James (50) le dimanche 18 février 2024.

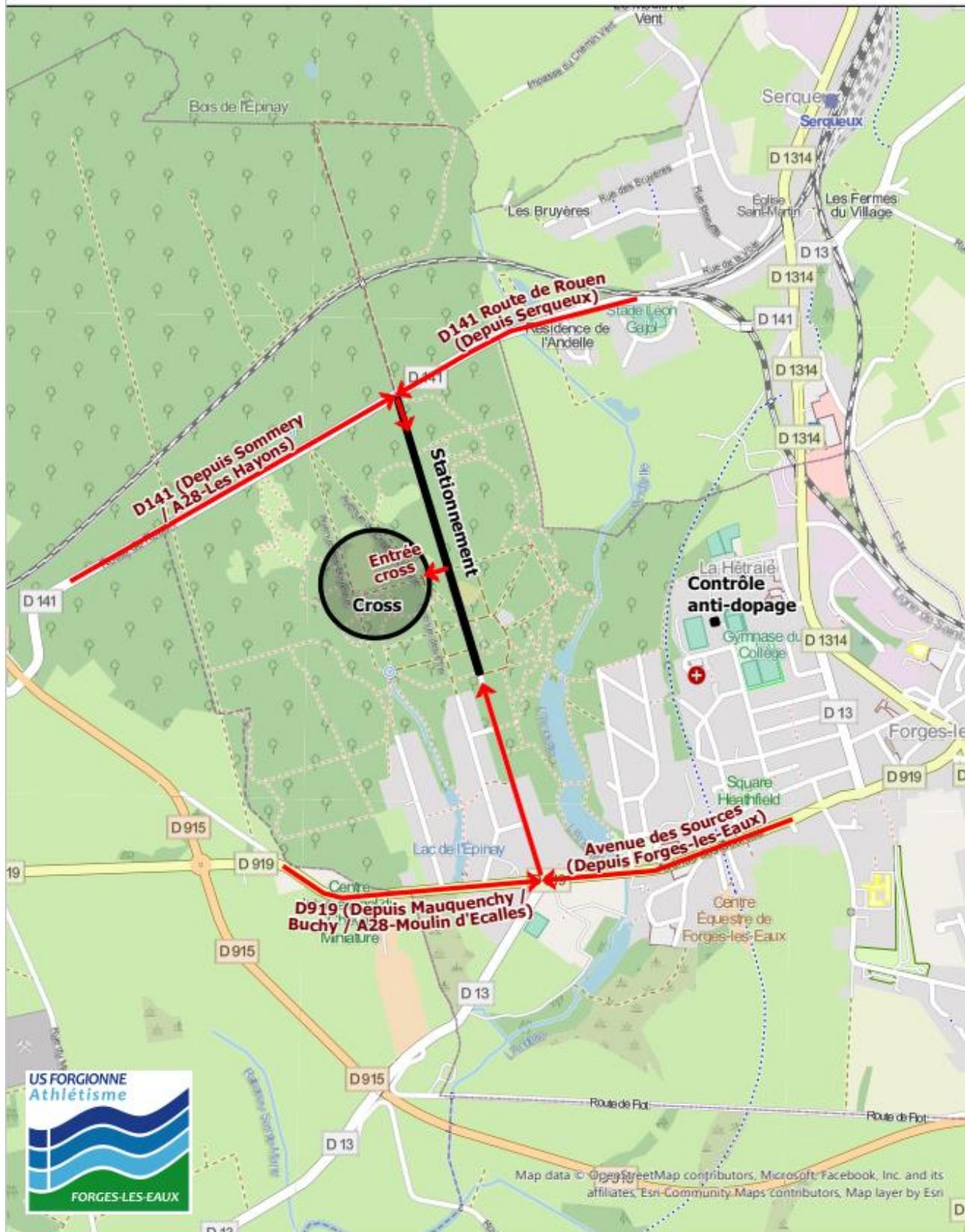
➤ Attention :

- Aucune demande de repêchage ne pourra être prise en compte en dehors de ce jour.
- Il faudra faire un chèque par demande de repêchage et non un chèque global.
- Les demandes de repêchages seront à faire au local des retraits des dossards.

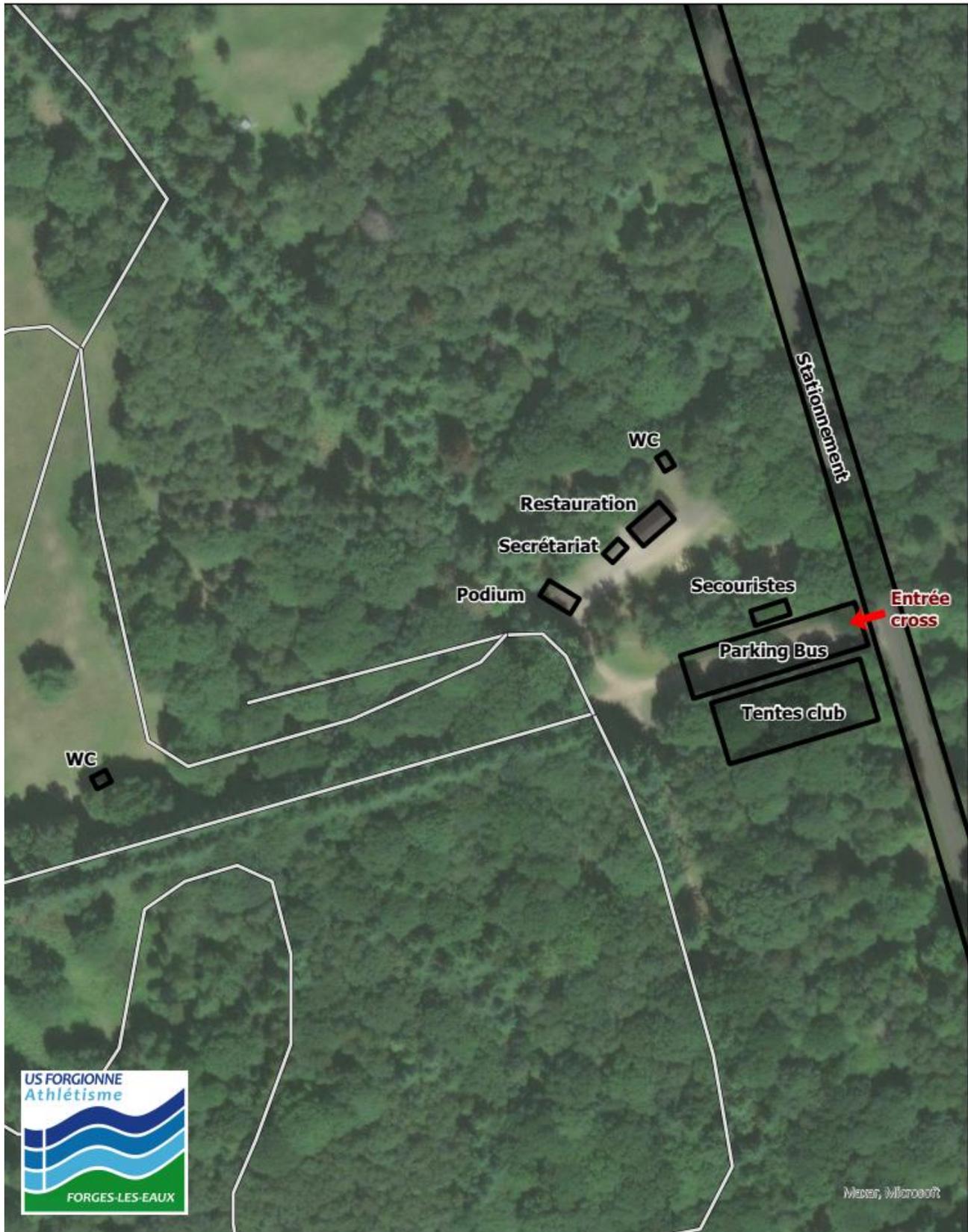
Sportivement



Championnats départementaux de cross-country - Dimanche 14 janvier 2024 Bois de l'Épinay - Avenue Mathilde - Forges-les-Eaux Plan d'accès



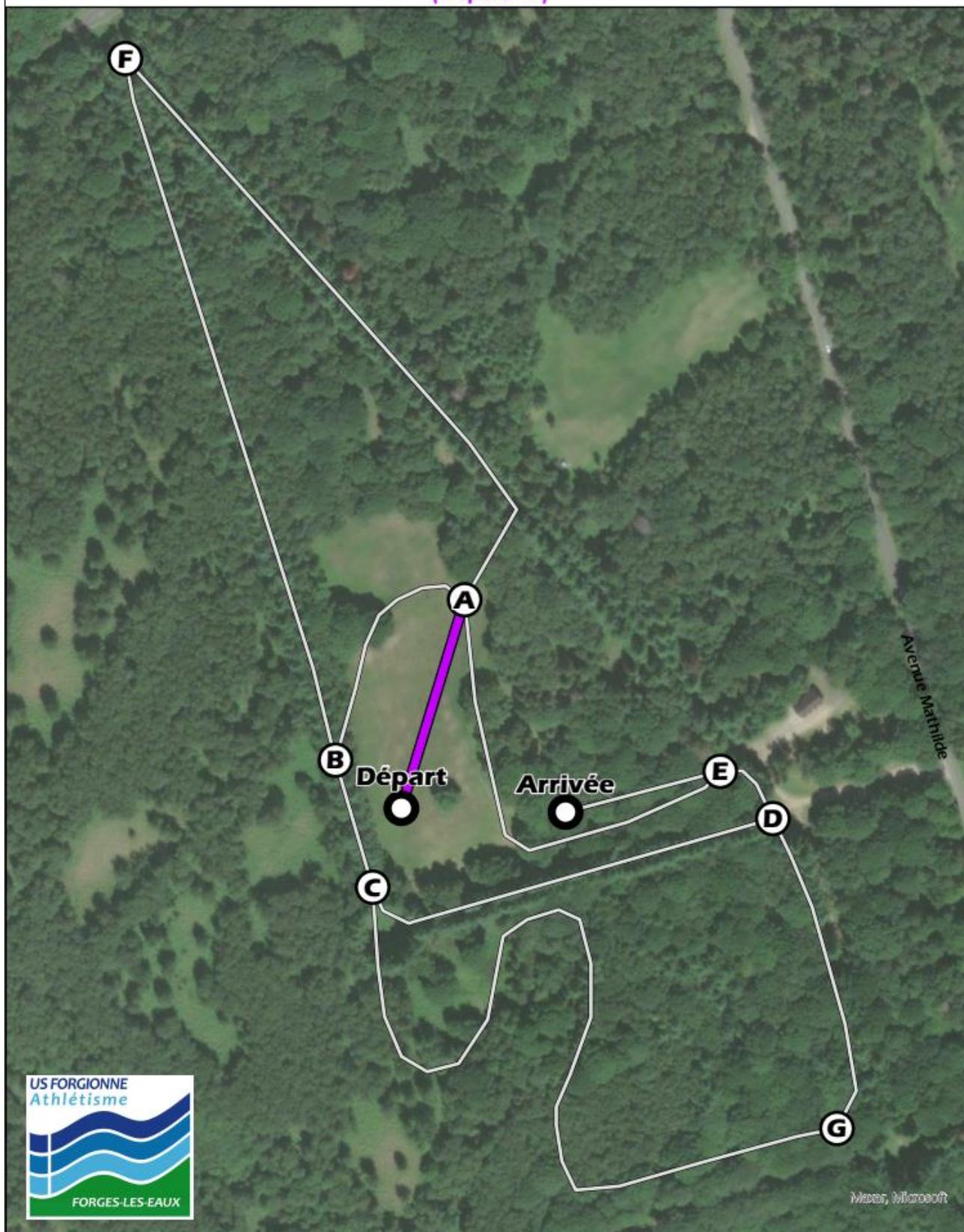
Championnats départementaux de cross-country - Dimanche 14 janvier 2024
Bois de l'Épinay - Avenue Mathilde - Forges-les-Eaux
Plan du site



Championnats départementaux de cross-country - Dimanche 14 janvier 2024

Bois de l'Épinay - Avenue Mathilde - Forges-les-Eaux

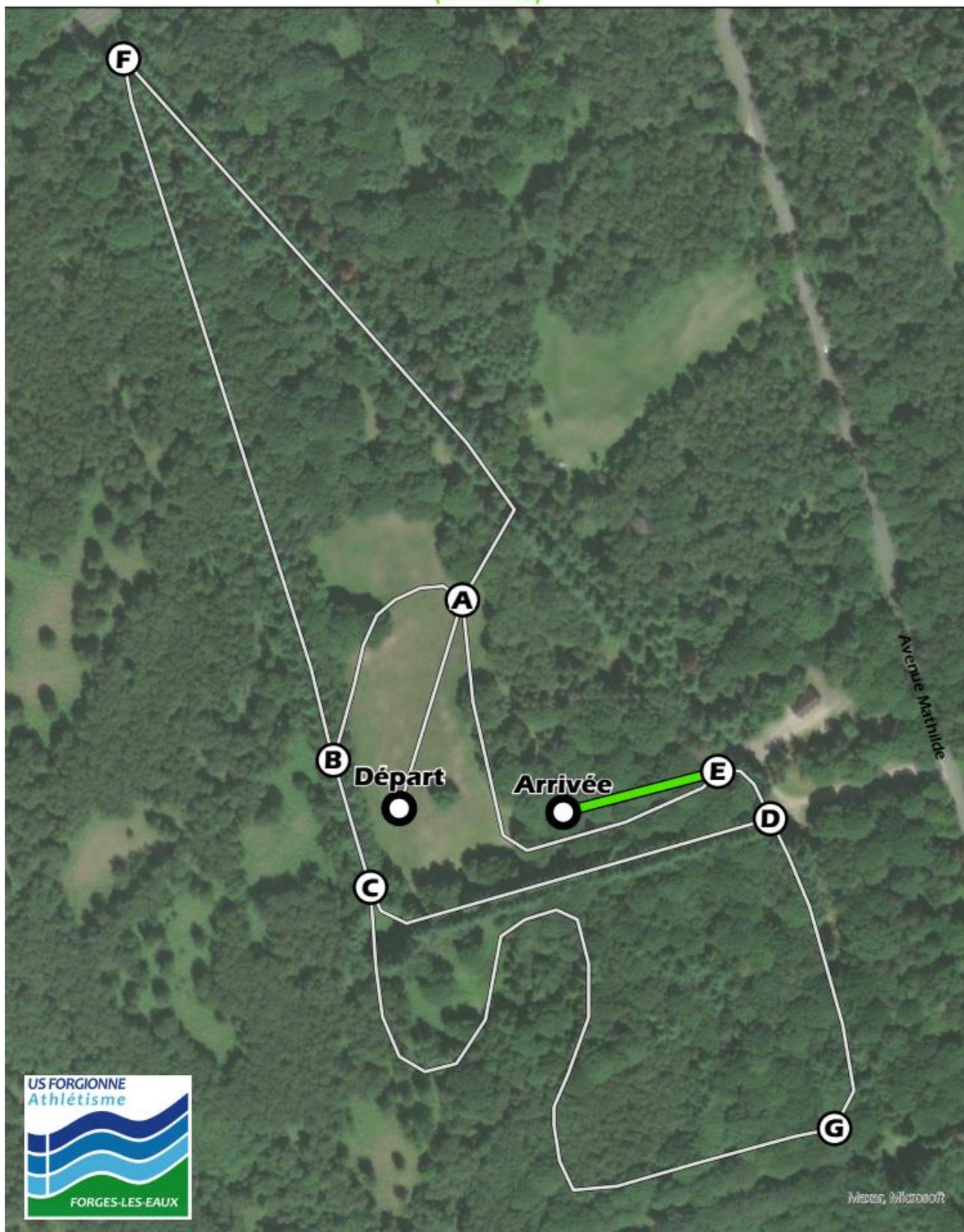
TRONÇON DE DÉPART = 120 m
(Départ - A)



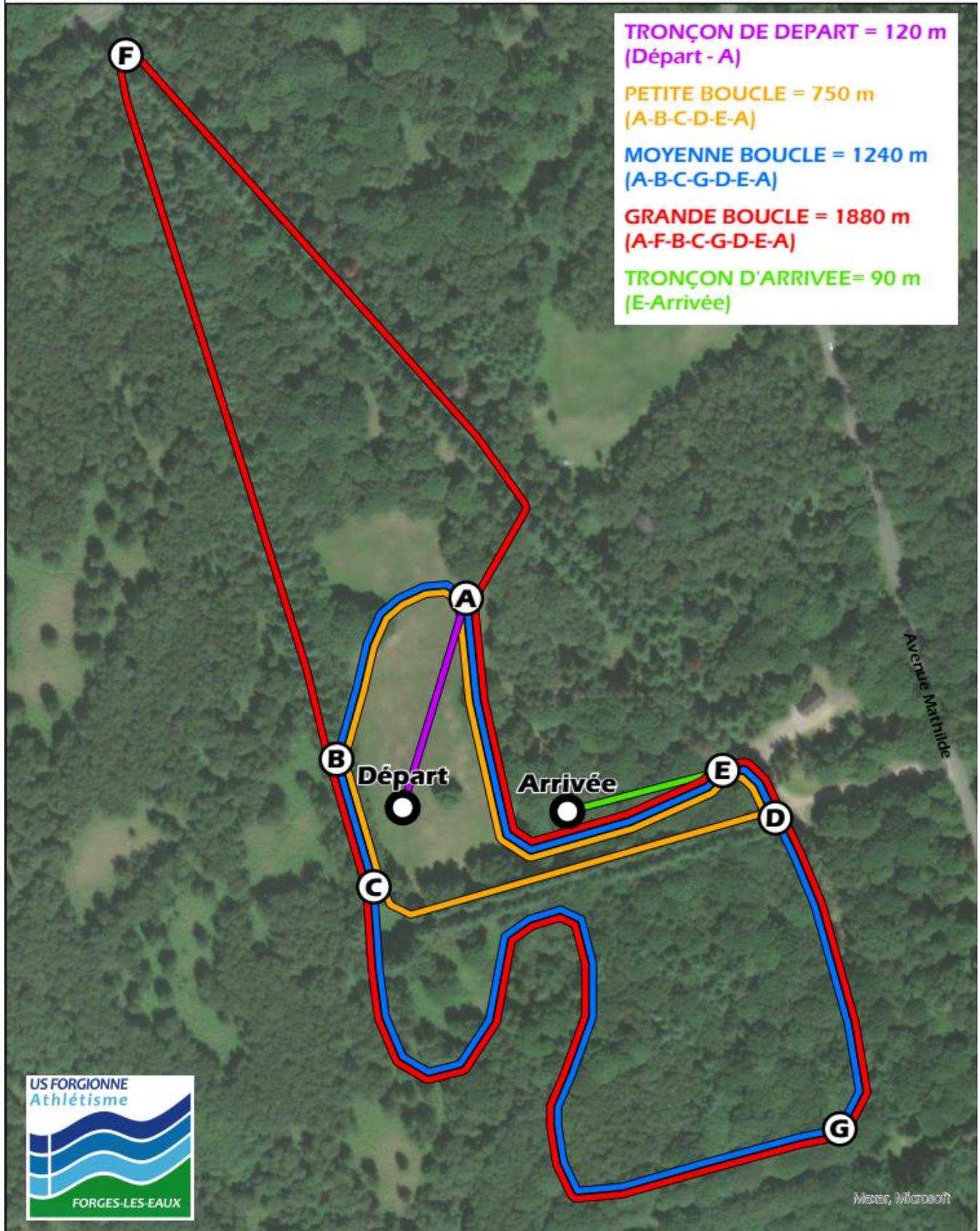
Championnats départementaux de cross-country - Dimanche 14 janvier 2024

Bois de l'Epiney - Avenue Mathilde - Forges-les-Eaux

TRONÇON D'ARRIVÉE= 90 m
(E-Arrivée)

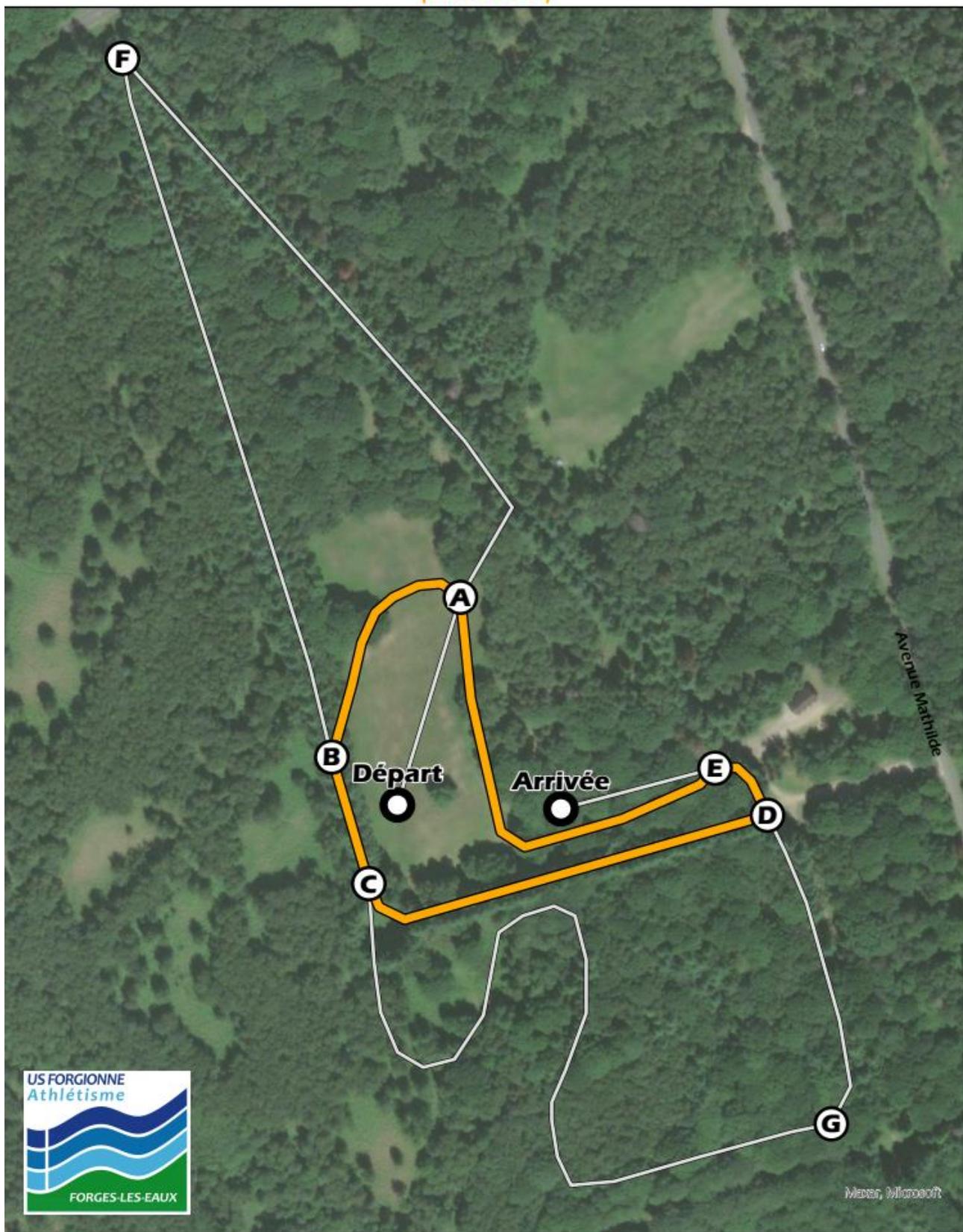


Championnats départementaux de cross-country - Dimanche 14 janvier 2024 Bois de l'Epinay - Avenue Mathilde - Forges-les-Eaux Vue générale du parcours



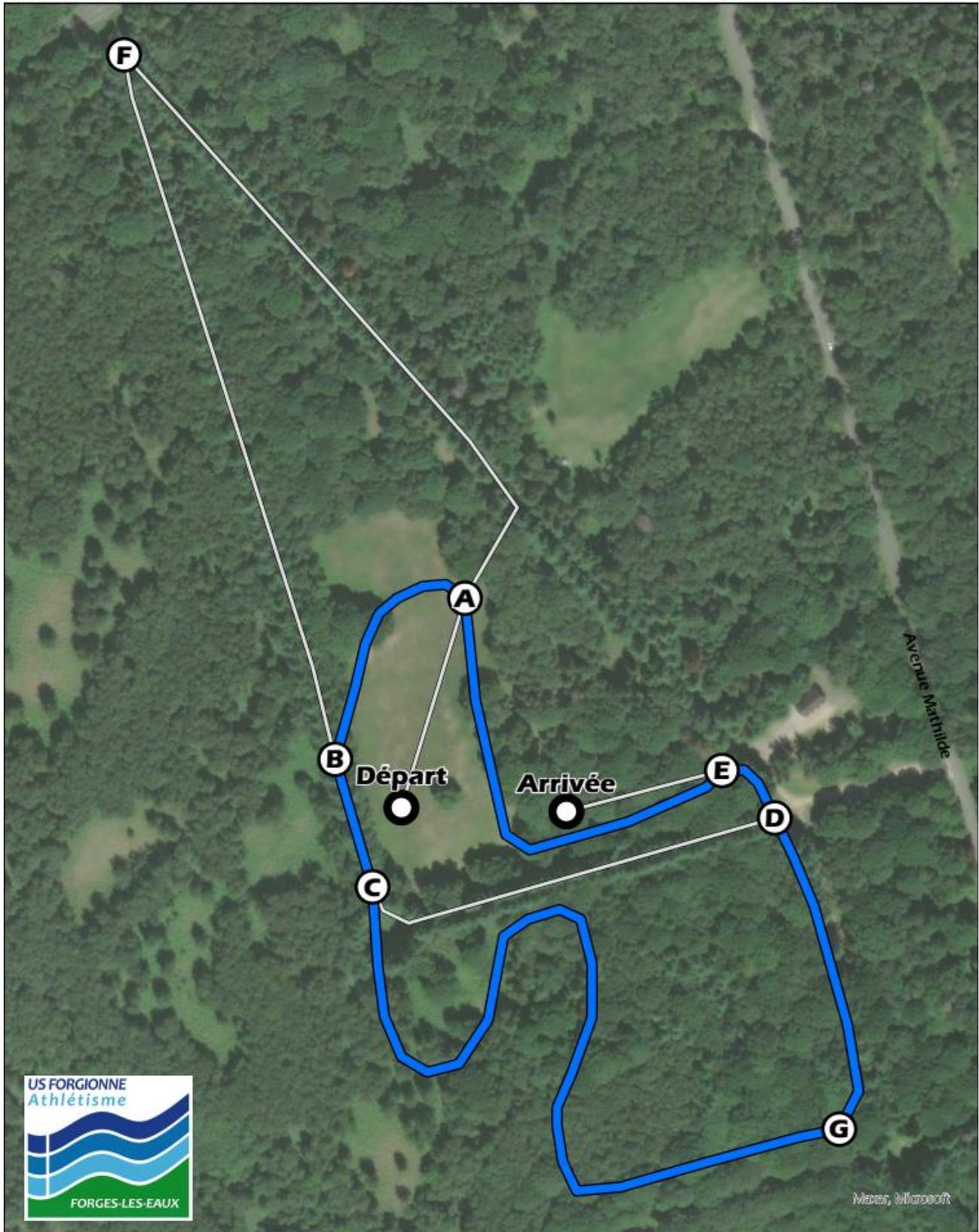
Championnats départementaux de cross-country - Dimanche 14 janvier 2024 Bois de l'Épinay - Avenue Mathilde - Forges-les-Eaux

PETITE BOUCLE = 750 m
(A-B-C-D-E-A)



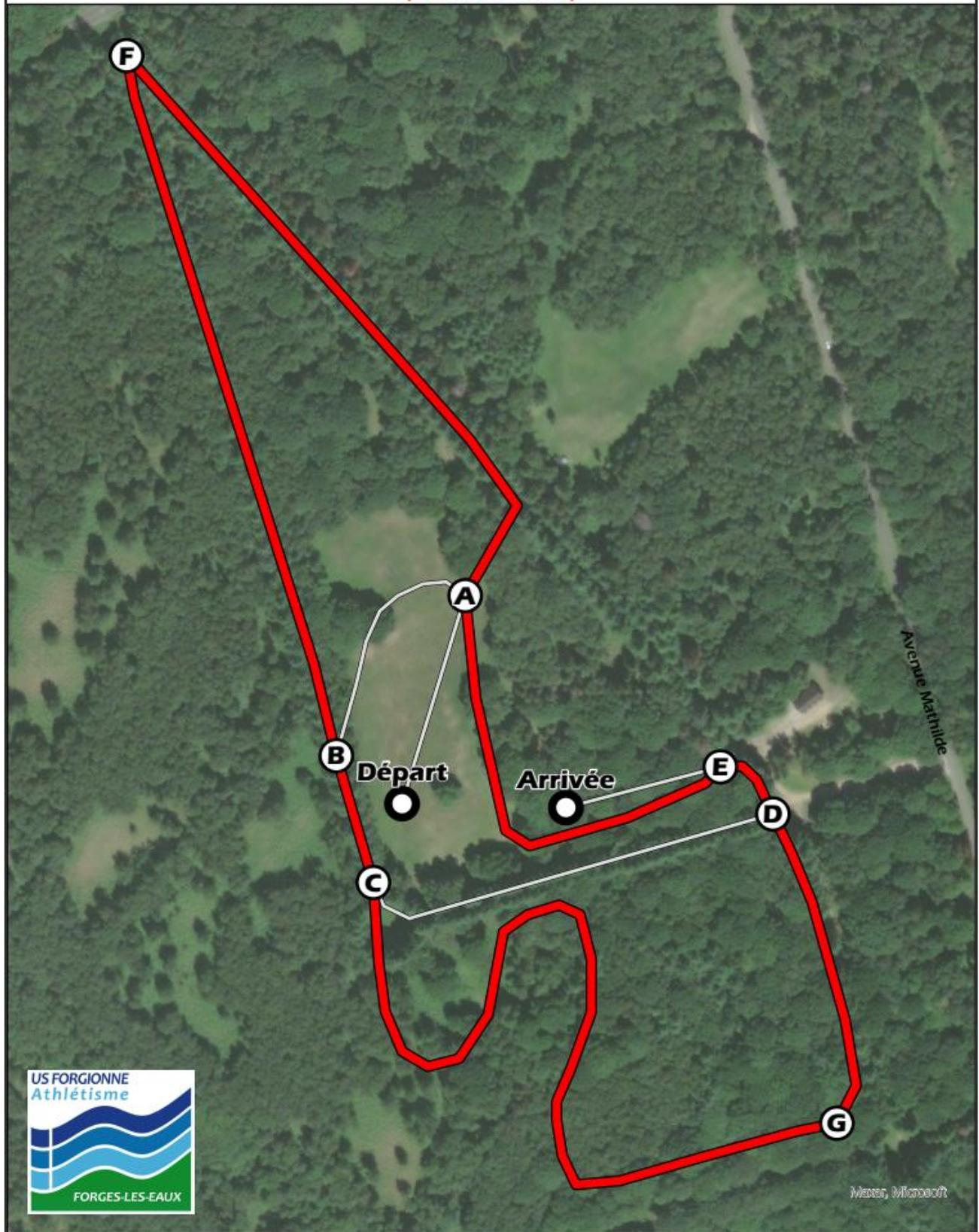
Championnats départementaux de cross-country - Dimanche 14 janvier 2024 Bois de l'Épinay - Avenue Mathilde - Forges-les-Eaux

MOYENNE BOUCLE = 1240 m
(A-B-C-G-D-E-A)



Championnats départementaux de cross-country - Dimanche 14 janvier 2024 Bois de l'Épinay - Avenue Mathilde - Forges-les-Eaux

**GRANDE BOUCLE = 1880 m
(A-F-B-C-G-D-E-A)**





Chats de Seine-Maritime de Cross-Country Dimanche 14 janvier 2024 Forges-les-Eaux (Bois de l'Epinay)



• 10h30 : Réunion des jurys.

Course	Horaires	Catégories	Ligne de Départ	Petite Boucle	Moyenne Boucle	Grande Boucle	Ligne d'arrivée	Distances
Distances des boucles			120 m	750 m	1240 m	1880 m	90 m	
1	11h00	Masters H.	1	1		4	1	8480 m (8,5 km)
2	11h50	Poussines + Poussins	1		1		1	1450 m (1,5km max)
3	12h10	Benjamines	1		2		1	2690 m (2,5 à 3 km)
4	12h30	Benjamins	1	2	1		1	2950 m (2,5 à 3 km)
5	12h50	Minimes F.	1	1	2		1	3440 m (3 à 3,5 km)
6	13h15	Minimes G. + Cadettes	1		3		1	3930 m (3,5 à 4 km)
7	13h45	Cadets + Juniors F.	1	2	1	1	1	4830 m (4,5 à 5 km)
8	14h20	Juniors H.	1			3	1	5850 m (6 km)
9	15h00	Élites F.	1		1	3	1	7090 m (7 km)
10	15h50	Élites H.	1	1		4	1	8480 m (8,5 km)

- **Ligne de Départ** (Violette) = Ligne de départ → A = 120 m
- **Petite Boucle** (Jaune) = A + B + C + D + E + A = 750 m
- **Moyenne Boucle** (Bleue) = A + B + C + G + D + E + A = 1240 m
- **Grande Boucle** (Rouge) = A + F + B + C + G + D + E + A = 1880 m
- **Ligne d'Arrivée** (Verte) = E → Ligne d'Arrivée = 90 m





DEMANDE DE QUALIFICATION EXCEPTIONNELLE

Pour les Championnats Régionaux de Cross-Country

Dimanche 4 Février 2023 à Mesnil-Jumièges (76)

Nom & Prénom du demandeur :

N° de Tél :

Club :	
NOM & Prénom :	
N° Licence :	
Catégorie :	
Course :	
Motif de la demande :	
Chèque n° :	
Une fiche et un chèque par demande (Pas d'argent liquide)	

Signature du demandeur